



Cali, Colombia  
Marzo 7, 8 y 9  
2024



Fisioterapia Colombia  
70 años  
1953 - 2023



## CURSO PRE- CONGRESO

### " CÓMO REGULAR LAS EMOCIONES CON TÉCNICAS CORPORALES"

<b>Título de la actividad</b>	"Cómo regular las emociones con técnicas corporales"
<b>Modalidad de la actividad</b>	Taller- Conversatorio
<b>Formación</b>	Presencial 8 horas
<b>OBJETIVOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Revisar los modelos cognitivos que abordan el pensamiento como un determinante fundamental de salud mental.</li><li>• Identificar hábitos y actitudes corporales y de pensamiento que influyen en la salud mental.</li><li>• Reflexionar sobre procesos de interacción mente- cuerpo y cuerpo-mente.</li><li>• Pensar la corporeidad como una dimensión desde la cual se puede adoptar medidas encaminadas a promover y cuidar la salud mental de la población.</li><li>• Revisar los recursos del quehacer fisioterapéutico que pueden emplearse para modificación de factores cognitivos que afectan la salud y el bienestar.</li><li>• Comprender la corporeidad como una dimensión fundamental de la psicología, en cuanto contribuye al cuidado autónomo de la salud mental, sugiriendo un espacio de intervención preventivo desde la Fisioterapia.</li></ul>	

3196370731  
info@ascofi.org.co  
www.fisioterapia-colombia.co  
Bogotá, calle 64 # 9A-14 ofic 201





Cali, Colombia  
Marzo 7, 8 y 9  
2024



Fisioterapia Colombia  
70 años  
1953 - 2023

## METODOLOGIA

Este taller teórico-práctico se apoya en metodologías de aprendizaje colaborativo, como el aprendizaje basado en problemas o en conocimientos previos, creando espacios de micro aprendizaje, en un recorrido que parte de conceptos fundamentales de modelos cognitivos y de otras teorías que sustentan la integración mente-cuerpo y cuerpo mente, con el ánimo de articular desde ahí, la labor del fisioterapeuta en la prevención en salud mental.

Desde esta perspectiva pueden explorarse insumos propios del quehacer fisioterapéutico para intervenir en salud mental. Además, pensar la corporeidad como un espacio idóneo para el cuidado de la salud mental comprendiendo la corporeidad como una dimensión fundamental de la psicología aplicable a la fisioterapia.

Por tanto, este taller se propone no solo como un espacio de aprendizaje, sino también, de autorreflexión, autoconciencia, de desarrollo personal y por ende de bienestar.

Se resalta, que los objetivos propuestos en este taller promueven el pensamiento reflexivo de los participantes, por cuanto permite integrar, ampliar y complementar conocimientos previos y generar reflexiones alternativas para la solución de problemas cotidianos.

En este sentido, este taller favorece el aprendizaje significativo dentro de un contexto real y relevante para el sujeto, dando sentido y utilidad a lo expuesto.

## AGENDA

8:00 a 10:00 am. Introducción. Presentación. Agenda. Reglas para el desarrollo de la actividad. Presentación de los modelos teóricos de la cognición en el área de salud mental. (Trabajo en grupos- exposición). Actividad práctica individual.

10:00 a 10:30am. Descanso

10:30 a 12:00 am. Test. Autoevaluación para el autoconocimiento. Espacio para la reflexión sobre la propia corporeidad. (actividad individual)

12:00 a 1:00 pm. Almuerzo

1:00 a 3:00 pm. Análisis y resultados de la autoevaluación. Revisión teórica sobre los hallazgos como elementos para el autoconocimiento, autoconciencia. Implicaciones en mi propia salud. (Exposición). Actividad práctica individual

3196370731  
info@ascofi.org.co  
www.fisioterapia-colombia.co  
Bogotá, calle 64 # 9A-14 ofic 201





Cali, Colombia  
Marzo 7, 8 y 9  
2024



Fisioterapia Colombia  
70 años  
1953 - 2023

3:00 a 4:30pm. Actividad practica grupal (Actividad practica dirigida).

4:30 a 5:00 Descanso

5:00 a 6:00 pm. Cierre de la actividad. Conclusiones y Preguntas. Retroalimentación.

### **DOCENTE CARMENZA ÁLVAREZ CAÑÓN**

Magister en educación y desarrollo Humano. Esp. en Terapia Manual. Esp. en Terapias Alternativas. Fisioterapeuta, U. Rosario.

Profesional con experiencia a nivel docente y asistencial. Premio Nacional de Investigación en Fisioterapia (2019), con el trabajo de investigación: “*El pensamiento distorsionado, como factor de riesgo para salud mental en población de 14 a 28 años en la ciudad de Bogotá*”. Trabajo de investigación presentado en Congreso Nacional de salud pública. Universidad de Antioquia (2019) y en Congreso Mundial de Fisioterapia (2021).

### **VALOR DE LA INSCRIPCIÓN**

**Asistentes al congreso o agremiados al día \$80.000**

**No Asistentes al congreso o no agremiados al día \$150.000**

- Recuerde diligenciar el formulario de inscripción y realizar el pago: consignación o transferencia bancaria en la cuenta de ahorros N° 0000474100063251 banco DAVIVIENDA a nombre de ASCOFI.
- Si no realiza el pago total de acuerdo con su categoría su inscripción no será válida
- Política de reembolsos: se realizará el reembolso del 50% del valor de la inscripción hasta el día 17 de febrero de 2024. Después de esta fecha no se realizará ningún reembolso
- **En caso de no completar el cupo para llegar al punto de equilibrio, el curso no se realizará. En este caso se devolverá el total del dinero pagado.**
- 

### **LINK DE INSCRIPCIÓN**

<https://forms.gle/vU8q4UgHMMDvr1Vq9>

3196370731  
info@ascofi.org.co  
www.fisioterapia-colombia.co  
Bogotá, calle 64 # 9A-14 ofic 201

