



Cali, Colombia
Marzo 7, 8 y 9
2024



Fisioterapia Colombia
70 años
1953 - 2023

CURSO PRE- CONGRESO

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN DIABETES TIPO 2

Título de la actividad	Prescripción del Ejercicio y educación para la salud en Diabetes Tipo 2
Modalidad de la actividad	Taller- conversatorio
Formación	Presencial 6 horas
OBJETIVO	
Desarrollar habilidades para diseñar programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales de las personas con diabetes mellitus 2	
METODOLOGIA	
La metodología aplicada en el taller será aprendizaje experiencial a través del estudio de casos situacionales con colegas, sobre la prescripción del ejercicio para personas con diabetes mellitus 2. El taller ofrecerá además, a través de seminario, una actualización de la toma de decisiones para la prescripción del ejercicio en diabetes mellitus 2 basada en la evidencia, en las teorías de la adaptación fisiológica y en los principios de la educación para la salud.	
AGENDA	
<ol style="list-style-type: none">1. Características de la diabetes mellitus 22. Adaptaciones del sistema metabólico al ejercicio3. Estudio de dos casos situacionales en grupos de trabajo4. Análisis de toma de decisiones para la prescripción del ejercicio (uso de metodología ágil digital- tablero digital)5. Prescripción del ejercicio basado en la evidencia para Diabetes Mellitus 26. Principios de la prescripción del ejercicio para personas con Diabetes Mellitus 27. Principios de educación para la salud en personas con Diabetes Mellitus 28. AMAS + VIDA, un pilotaje de ejercicio para personas con diabetes mellitus 2	
DOCENTE	

3196370731
info@ascofi.org.co
www.fisioterapia-colombia.co
Bogotá, calle 64 # 9A-14 ofi 201





Cali, Colombia
Marzo 7, 8 y 9
2024



Fisioterapia Colombia
70 años
1953 - 2023

INDIRA ENITH RODRÍGUEZ PRIETO
Docente Universidad de la Sabana

VALOR DE LA INSCRIPCIÓN

Asistentes al congreso o agremiados al día \$80.000

No Asistentes al congreso o no agremiados al día \$120.000

- Recuerde diligenciar el formulario de inscripción y realizar el pago: consignación o transferencia bancaria en la cuenta de ahorros N° 0000474100063251 banco DAVIVIENDA a nombre de ASCOFI.
- Si no realiza el pago total de acuerdo a su categoría su inscripción no será válida
- **Política de reembolsos:** se realizará el reembolso del 50% del valor de la inscripción hasta el día 17 de febrero de 2024. Después de esta fecha no se realizará ningún reembolso
- **En caso de no completar el cupo para llegar al punto de equilibrio, el curso no se realizará. En este caso se devolverá el total del dinero cancelado.**

ENLACE DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 17 DE FEBRERO

<https://forms.gle/vU8g4UgHMMDvr1Vq9>

3196370731
info@ascofi.org.co
www.fisioterapia-colombia.co
Bogotá, calle 64 # 9A-14 ofic 201

